

Depuis son ouverture en Juin, notre centre de ROYAN rencontre un très vif succès.

- Nous y organiserons nos portes ouvertes durant le mois de Septembre et attendons nos candidats à la franchise. Un rendez-vous à ne surtout pas manquer...

Actualité

- La ROCHE SUR YON ouverture d'un nouveau centre début Septembre.
- St BRICE sous Foret (95) rencontre également un très vif succès, de nouveaux appareils arrivent en renfort dès la rentrée.
- Chenôve (21) Ce centre a également rendez-vous avec le succès, la mise en place de partenariats de pratiques et conseils sportifs avec des marques de références sont des atouts supplémentaires.
- 2013 chez Edenya nous constatons un record d'affluence dans nos centres.
- Nous recrutons nos futurs partenaires pour environ 20 villes ciblées.

La fréquentation de nos centres, ne connaît pas la crise !

L'augmentation constante de l'obésité en France, ainsi que le manque de bonnes pratiques sportives, au quotidien comme en milieu scolaire favorisent l'ouverture de nouveaux centres. Développant ainsi l'utilisation et la mise au point de programmes et de matériels, toujours à la pointe de la technique.

Le saviez-vous

L'obésité en France

6,5 million de personnes sont considérées comme obèses

Soit 14,5 % de la population.

Les seniors et les adolescents comme les étudiants (17 %) sont de plus en plus nombreux à fréquenter les centres de fitness. Surpoids ou surpoids passager ne sont pas forcément les signes d'une obésité naissante et inévitable.

C'est le moment de se remettre en question et de faire de l'exercice en parallèle d'une alimentation appropriée.

Focus Fitness en chiffres

Taux de pratique Femmes 64 % Hommes 73 % Étudiants 17 %

Tranches d'âges 14 / 17 ans 87 % 18 / 24 ans et 25 / 34 ans 69 %

Motivation à la pratique : Hygiène de vie et entretien 84 % Santé 75 %

Détente et décontraction 72 % 37 % Des pratiquants d'une activité sportive fréquentent une salle de fitness.

Classe d'âge de pratiquants 25 / 35 ans

Le BIKING (ou le vélo en salle).

Actualité / Équipements

New / Chez Edenya Royan

WATER BIKE (Ou l'association du vélo et de l'hydro massage).

Le BIKING (ou le vélo en salle) est un cours collectif très cardio et super fun.

Juste un vélo qui reste à la même place. Aucun mouvement compliqué aucun risque extérieur. Vous pédalez tout en écoutant le coach ainsi qu'une Play List adaptée. Vous pédalez de manière progressive et adaptée.

- L'idéal 2 à 3 séances de 45 minutes par semaine.

Aucun impact sur votre dos ou sur vos articulations, vous développez ainsi une sensation de bien-être grâce à la libération d'endorphines

- Combustion moyenne de 700 calories brûlées par séances.

Le WATER BIKE (c'est l'association du vélo et de l'hydro massage). Praticable par tous quel que soit l'âge comme une activité de remise en forme toute en douceur qui permet des résultats impressionnants en matière d'amincissement. L'amélioration de la circulation Veino lymphatique et du bien-être supprime spontanément les désagréables sensations de jambes lourdes, tout en participant au maintien d'une bonne santé.

Pédaler dans l'eau permet de tonifier le corps, et procure des sensations de bien-être de sérénité et fait évacuer le stress.

Renforcement Veino lymphatique. afin de pallier aux troubles et insuffisances de circulation veineuse principalement sur les membres inférieurs. Traitement des fourmillements, crampes, œdèmes, varices, par le renforcement du tonus des parois veineuses en stimulant la circulation du sang.

Des conditions d'hygiène optimales puisque l'eau du bain est changée pour chaque séance. La production d'ozone dans l'eau permet un micro-peeling de la peau. Également les bénéfices d'un traitement efficace de la cellulite et de la peau d'orange.

contactedenya.dev@gmail.com Tél : (33) 0 642 080 177

+ d'infos

www.club-edenya.com

Twitter @EdenyaDev